

# ‘OKU MAHU‘INGA ‘A E MAHAKI SUKÁ KI HE TOKOTAHA KOTOA PĒ



- ▶ 'Oku tu'u lavea ngofua 'a e tokotaha kotoa pē ke mo'ua 'i he mahaki suká. Fakahoko 'a e sivi 'i he 'initaneti ke 'ilo ai 'a ho tu'unga lavea ngofua ki he mahaki suka kalasi 2 (type 2 diabetes).
- ▶ Ko e mahaki suká ko ha fokoutua ia 'e malava ke mapule'i lelei 'aki hano 'ilo'i tōmu'a, tokoni'i pea mo e tauhi lelei fakaekita.
- ▶ Ke 'ilo lahi ange fekau'aki mo e 'uhinga 'oku Mahu'inga ai 'a e Mahaki Suká, hulu'i (scan) 'a e kouti QR pe vakai ki he 'emau uepisaiti – [www.diabetesactionmonth.org.nz](http://www.diabetesactionmonth.org.nz)



**HULU'I 'I HENI KI HA  
FAKAMATALA TOKONI,  
NGAAHI VITIŌ PEA MO  
'ILO KI HO TU'UNGA  
LAVEA NGOFUÁ!**