

# E TĀUA LE NOFOUTA I LE MA'I SUKA O TAGATA UMA



- E mafai ona aafia tagata uma i le ma'i suka. Fai le suega i luga o le initaneti e te iloa ai pe e te ono aafia i le ma'i suka type 2.
- E mafai ona pulea lelei le ma'i suka pe a vave ona iloa, maua le fesoasoani ma pulea lelei e le tagata le tausiga mo ia lava.
- Ina ia malamalama atili i le Tāua le Nofouta i le Ma'i Suka, scan le QR code pe tagai i la matou upega tafailagi – [www.diabetesactionmonth.org.nz](http://www.diabetesactionmonth.org.nz)



**SCAN LE  
ITULAU LENEI MO  
PUNA'OA, VIDEOS  
E TE ILOA AI  
PE UA E AAFIA!**